

# „ICH TANZE, SO ICH LEBE!“

## Für wen?

Die Fortbildung richtet sich an Menschen mit therapeutischer Vor-Erfahrung, die sich im geschützten Rahmen einer Gruppe persönlich weiter entwickeln wollen. Tanztherapie fördert ihre Kreativität und den persönlichen Ausdruck.

## Was Sie erwarten können:

- Daß die ins Stocken geratene Bewegung wieder fließt.
- Kreative Tansarbeit kennen zu lernen und über ein Jahr lang diesen Ansatz und tanztherapeutische Methoden zu erlernen und zu vertiefen.
- Die Entwicklung entgegenstehende Glaubenssätze werden aufgeweicht.
- Eigenermächtigung und Stärkung des Selbstwertes.
- Schulung der Achtsamkeit und der Körperwahrnehmung.
- Die Entwicklung des eigenen authentischen Tanzes.  
-“Meine Seele tanzt“.

Das Solo, das Duett und der Gruppentanz sind die 3 bevorzugten Formen bei diese Fortbildung.

*In der einjährigen Fortbildung Tanz und Kreativität beginnt eine Reise, welche zur selbstbestimmten Weiterentwicklung im Beruf und dem privaten Leben führen kann.*

*Der Freie Tanz, wie ich ihn seit vielen Jahren unterrichte, eignet sich zum Erforschen, Verstehen und Auflösen von unbewusst-fortbestehenden oder reaktiven, früh entwickelten Konflikten.*

*Eine schrittweises Herangehen wirkt sich positiv auf eigene Bewegungs- und Verhaltensmuster aus.*



## DIE 7 AUFBAUSEMINARE:

### 1. Stabilität und Raum, Ich tanze! | 06.-07.05.17

- Bodenkontakt und Körperstrukturen. Wie die Stabilität entsteht und Bewegung unterstützt

### 2. Am Anfang war die Bewegung | 01.-02.07.17

- Zentrierung und Impuls

### 3. Körpergeschichten | 16.-17.09.17

- Gewohntes und Vertrautes, -welche hinderliche Glaubenssätze stecken dahinter.

### 4. Tanzen mit Nähe und Berührung | 25.-26.11.17

- Kontaktbalance, ein verflixtes Thema?

### 5. Die Architektur der Bewegung | 20.-21.01.18

- Präsenz und Präzision

### 6. Wer bin ich der da tanzt? | 24.-25.02.18

- getanzte Verkörperung eigener Persönlichkeitsanteile.

### 7. Darstellungsseminar und Abschluss | 14.-15.04.18

- Integration und Neuorientierung



zum Wohl fühlen können



Bewegungsmuster erforschen



## Die Zeiten:

Die Seminare finden von Samstag bis Sonntag jew. von 10:00 - 16:00 Uhr statt

**Die Kosten:** 75,- € monatlich, 12 Monate oder Einmalzahlung 825,- €



## Leitung: Ruth Simon-Weidner Jg.1962

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
  - Kreative leiborientierte Gestalttherapeutin (Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*)
  - Tanz & Bewegungstherapeutin
  - Somatic Experiencing (SE)<sup>®</sup> Anwender Traumatherapie nach Dr. Peter Levine
  - Trauma Touch nach Kathy Kain
- staatl. geprüfte Physiotherapeutin (VPT-Stuttgart)
- Aus- Weiterbildung in körperorientiert-psychotherapeutischen Verfahren (A.J.Bouman)
- seit 1992 in eigener freier Praxis tätig
- 88-02 leitende Tanztherapeutin der Städtischen Kliniken, Psychosomatik Esslingen
- 03-09 Dozentin und Lehrtherapeutin bei der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*
- 05-09 Lehrbeauftragte Selbsterfahrung der Hochschule für Kunsttherapie - Nürtingen
- Menschen welche mein Tanzverständnis geprägt haben: Meine Eltern und Geschwister, Keriac, Laban, Pina Bausch und Anna Halprin.

## Was der Freie Tanz für mich bedeutet:

Tanz ist, frei von Wertung, welches das innewohnende Potential bei Menschen entfalten kann. Tanzen ist ein wunderbares Geschehen, dem ich seit meiner Jugend folge. Beim Tanzen interessiert mich die entstehende Vitalität und dessen heilsame Wirkung und hilft bei der Verarbeitung von kleineren und größeren Schwierigkeiten und Konflikten.



Teilnahmebedingung und Anmeldung:

Die Wochenend Seminare sind aufeinander aufgebaut.

**Über die Teilnahme entscheidet ein Einzelgespräch im Voraus.**

Ist ihr Interesse geweckt? Dann melden sie sich für ein Vorgespräch bei:

**Werkstatt für Therapie und Bewegung,**

Ruth Simon-Weidner,

Anna-Schieber-Weg 20

D- 73728 Esslingen

Tel. 0711 / 351 37 98,

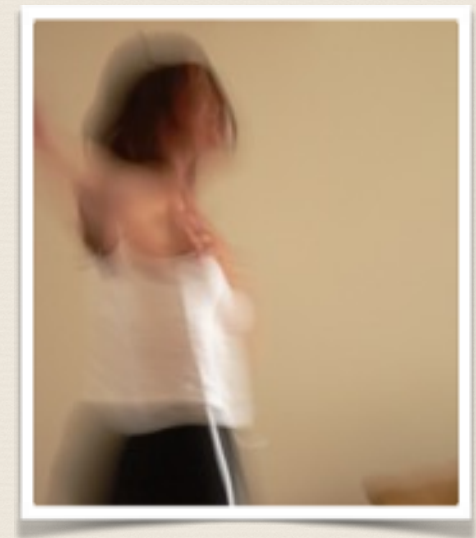
Mail: [ruth@kreativetherapie.de](mailto:ruth@kreativetherapie.de)

[www.kreativetherapie.de](http://www.kreativetherapie.de)



Werkstatt  
für  
Therapie  
und  
Bewegung

# Tanz



Grundlagen der Tanztherapie

Eine persönliche Fortbildung

