

## Für wen?

Die Fortbildung richtet sich an Menschen mit therapeutischer Vorerfahrung, die sich im geschützten Rahmen einer Gruppe persönlich weiter entwickeln wollen. Tanztherapie fördert ihre Kreativität und den persönlichen Ausdruck. Meine Arbeit orientiert sich an den inneren Prozess mit hohem Selbsterfahrungsanteil.

## Was Sie erwarten können:

- Daß die ins Stocken geratene Bewegung wieder fließt.
- Sie lernen die Methoden und Konzepte kreativer Tanzarbeit kennen.
- Erlangen von Einsicht in eigene Musterverhalten.
- Aufbau einer erweiterten Körperbeziehung.
- Eigenermächtigung und Stärkung des Selbstwertes.
- Schulung der Achtsamkeit und der Körperwahrnehmung.
- Die Entwicklung des eigenen authentischen Tanzes.
- Einsicht gewinnen in das eigene Musterverhalten



# „ICH TANZE, SO ICH LEBE!“

*In der einjährigen Fortbildung Tanz und Kreativität beginnt eine Reise, welche zur selbstbestimmten Weiterentwicklung im Beruf und dem privaten Leben führen kann.  
Der Freie Tanz, wie ich ihn seit vielen Jahren unterrichte, eignet sich zum Erforschen, Verstehen und Auflösen von unbewusst-fortbestehenden oder reaktiv, früh entwickelten Konflikten.*



## DIE 7 AUFBAUSEMINARE:

- 1. Bewegungsfluss und Orientierung** | 28.-29.03.20  
-Was die Lebendigkeit lockt
- 2. Getanzte Anatomie** | 09.-10.05.20  
-Auf den Spuren der Vorlieben und Vernachlässigungen
- 3. Synchronisation und Rhythmisierung** | 04.-05.07.20  
-Der früheste Tanz und Prägung
- 4. Zentrierung, auf sich Selbst- auf den Anderen** | 19.-20.09.20  
-Kontaktbalance, ein sensibles Gleichgewicht welches Übung braucht
- 5. Gefühlswochenende** | 14.-15.11.20  
-Raum und Bewegung für ein wichtiges Gefühl
- 6. Mein eigener Ratgeber sein.** | 16.-17.01.21  
-Persönlicher Tanz der eigene Einsichten
- 7. Integrationsseminar und Abschluss** | 27.-28.02.21  
-Die Zusammenhänge von Tanz und Bewusstsein



zum Wohl fühlen können



Bewegungsmuster erforschen



## Die Zeiten:

Die Seminare finden von Samstag bis Sonntag jew. von 10:00 - 16:00 Uhr statt

**Die Kosten:** 75,- € monatlich, 12 Monate oder Einmalzahlung 825,- €



**Leitung: Ruth Simon-Weidner**

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Kreative leiborientierte Gestalttherapeutin (Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*)
- Tanz & Bewegungstherapeutin
- Somatic Experiencing (SE)<sup>®</sup> Anwender Traumatherapie nach Dr. Peter Levine
- Trauma Touch nach Kathy Kain
- Neuroaffektive Psychotherapie nach Marianne Bentzen (NAPD)
- Physiotherapeutin (VPT-Stuttgart)
- Regelmäßige Teilnahme an verschiedenen körperorientiert- psychotherapeutischen Einzelseminaren
- seit 1992 in eigener freier Praxis tätig
- 88-02 leitende Tanztherapeutin der Städtischen Kliniken, Psychosomatik Esslingen
- 03-09 Dozentin und Lehrtherapeutin bei der Zukunftswerkstatt *therapie kreativ*
- 05-09 Lehrbeauftragte Selbsterfahrung der Hochschule für Kunsttherapie - Nürtingen
- seit 16 Lehrtherapeutin Trauma-sensible Tanztherapie, Libanon

Menschen welche mein therapeutisches Tanzverständnis geprägt haben: Meine Eltern und Geschwister, Keriac, P. Bausch, A. Halprin, P. Levine, M. Bentzen.

Tanz ist, frei von Wertung, welches die innewohnende Kreativität entfalten kann. Dabei interessiert mich die entstehende Vitalität. Wenn gehaltene bzw. Eingefrorene Energie wieder ins fließen kommt.



Teilnahmebedingung und Anmeldung:

**Voraussetzung ihrer Teilnahme ist ein Vorgespräch mit mir.**

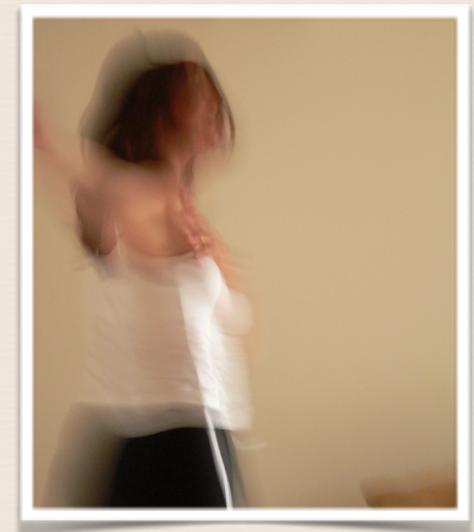
Ist ihr Interesse geweckt?

Werkstatt für Therapie und Bewegung,  
Ruth Simon-Weidner,  
Anna-Schieber-Weg 20  
D- 73728 Esslingen  
Tel. 0711 / 351 37 98,  
Mail: [ruth@kreativetherapie.de](mailto:ruth@kreativetherapie.de)  
[www.kreativetherapie.de](http://www.kreativetherapie.de)



Werkstatt  
für  
und Therapie  
und Bewegung

# TANZ



Grundlagen der Tanztherapie

Eine persönliche Fortbildung

